



# Boletín

Hábitos científicos de las personas que envejecen bien - AgeingWell Project

## TRAIN-THE-TRAINERS MASTERCLASS

Hemos comenzado el año 2025 de la mejor manera posible! Los cuidadores y educadores de adultos de las organizaciones asociadas se reunieron en enero para compartir experiencias y aprender unos de otros.



Se presentaron el **Kit de herramientas para el envejecimiento positivo** y el **Programa de formación para envejecer bien**, con la participación activa de todos los socios, lo que proporcionó información valiosa y estrategias prácticas para mejorar el bienestar de los cuidadores y las personas mayores.

Estos cuidadores y educadores de adultos, ahora equipados con nuevas herramientas y conocimientos para mejorar sus enfoques de cuidados, son los actores clave de la siguiente fase del proyecto: los talleres piloto y de prueba organizados en cada país socio.

## HORA DE PILOTAR!



La fase piloto cuenta con la participación activa de cuidadores y educadores de adultos en la prueba y finalización de los recursos y herramientas. Guiados por los formadores de Ageing Well, 90 cuidadores y educadores de adultos aportaron sus comentarios y sugerencias de sus públicos destinatarios, contribuyendo así a la creación conjunta del programa de formación. Los socios están asimilando toda la información y perfeccionando los módulos y los planes de las lecciones con estas ideas.

## PRÓXIMAMENTE...

El programa de formación «Envejecer bien» para cuidadores y educadores de adultos estará disponible próximamente en nuestra [página web del proyecto](#) en inglés, checo, francés, griego y español. Los socios también están desarrollando un **espacio de aprendizaje electrónico para personas mayores de 65 años** con material, vídeos, enlaces y ejercicios para dotar a estas personas de nuevas habilidades.

