



# Newsletter

Hábitos basados en la ciencia de las personas que envejecen bien  
Proyecto Ageing Well

## PROGRAMA DE FORMACIÓN

¡Ya está disponible el programa de formación «Envejecer bien»! Visite nuestro [sitio web](#) para descargar los materiales del programa de formación en [inglés](#), pero también en [checo](#), [francés](#), [griego](#) y [español](#). El programa se divide en seis módulos, todos ellos desarrollados por las diferentes organizaciones del consorcio. En cada módulo, le ofrecemos cuatro planes de lecciones para una implementación fácil y práctica.

## ESPACIO E-LEARNING

¡Ahora también puedes visitar la plataforma de aprendizaje electrónico diseñada específicamente para personas mayores! Este programa se ha diseñado para ayudar a las personas mayores a adquirir nuevas competencias a través de contenidos prácticos que mejorarán su salud, bienestar y participación activa. Se han desarrollado siete módulos que ya están disponibles en el [Espacio de aprendizaje electrónico Ageing Well](#). ¡Empieza a aprender ahora y explora los módulos, cuestionarios y materiales multimedia que hemos preparado para ti!



## CONFERENCIA FINAL Y REUNIÓN FINAL

Los socios se reunieron por última vez en París para debatir sobre la sostenibilidad del proyecto y los próximos pasos a seguir para garantizar que los materiales creados sigan llegando a los cuidadores y a los estudiantes mayores de los países en los que se ha desarrollado el proyecto. e-Seniors, el coordinador del proyecto, también organizó una conferencia abierta con 50 asistentes, en su mayoría personas mayores, para difundir los resultados finales y concienciar sobre la importancia del envejecimiento activo y el aprendizaje continuo. El bienestar digital y la narración de historias fueron algunos de los principales temas tratados. ¡Gracias a todos los participantes por acompañarnos en París!



Co-funded by  
the European Union