



Newsletter

Επιστημονικά βασισμένες
συνήθειες ανθρώπων που
μεγαλώνουν καλά –
Πρόγραμμα Ageing Well

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Ageing Well είναι διαθέσιμο! Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για να κατεβάσετε τα εκπαιδευτικά υλικά στα Αγγλικά, αλλά και στα Τσέχικα, Γαλλικά, Ελληνικά και Ισπανικά! Το πρόγραμμα χωρίζεται σε 6 ενότητες, όλες αναπτυγμένες από τους διαφορετικούς οργανισμούς της κοινοπραξίας. Σε κάθε ενότητα, σας παρέχουμε 4 σχέδια μαθημάτων για εύκολη και πρακτική εφαρμογή.

ΧΩΡΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης που σχεδιάστηκε ειδικά για μεγαλύτερους ενήλικες! Το πρόγραμμα αυτό δημιουργήθηκε για να υποστηρίξει τους ηλικιωμένους στην απόκτηση νέων δεξιοτήτων μέσα από πρακτικό περιεχόμενο, το οποίο θα βελτιώσει την υγεία, την ευεξία και την ενεργή συμμετοχή τους. Επτά ενότητες έχουν αναπτυχθεί και είναι πλέον διαθέσιμες στον Χώρο Ηλεκτρονικής Μάθησης Ageing Well. Ξεκινήστε να μαθαίνετε τώρα και εξερευνήστε τις ενότητες, τα κουίζ και τα πολυμέσα που έχουμε ετοιμάσει για εσάς!



ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ & ΤΕΛΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Οι εταίροι συναντήθηκαν για τελευταία φορά στο Παρίσι για να συζητήσουν τη βιωσιμότητα του έργου και τα επόμενα βήματα ώστε να διασφαλιστεί ότι το υλικό που δημιουργήθηκε θα συνεχίσει να φτάνει σε φροντιστές και ηλικιωμένους εκπαιδευόμενους στις χώρες όπου υλοποιήθηκε το έργο. Ο οργανισμός e-Seniors, συντονιστής του έργου, οργάνωσε επίσης μια ανοικτή διάσκεψη με 50 συμμετέχοντες, κυρίως ηλικιωμένους, για να διαδώσει τα τελικά αποτελέσματα και να ευαισθητοποιήσει σχετικά με τη σημασία της ενεργού γήρανσης και της συνεχούς μάθησης. Η ψηφιακή ευεξία και αφήγηση ήταν μερικά από τα κύρια θέματα που συζητήθηκαν. Ευχαριστούμε όλους τους συμμετέχοντες που μας τίμησαν με την παρουσία τους στο Παρίσι!

