



Newsletter

Επιστημονικά τεκμηριωμένες
συνήθειες ανθρώπων που
μεγαλώνουν όμορφα – Πρόγραμμα
Ageing Well

MASTERCLASS ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

Ξεκινήσαμε το 2025 με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, καθώς εκπαιδευτές ενηλίκων από τους οργανισμούς-εταίρους συγκεντρώθηκαν τον Ιανουάριο για να μοιραστούν εμπειρίες και να μάθουν ο ένας από τον άλλον!

Κατά τη διάρκεια του masterclass παρουσιάστηκαν η Εργαλειοθήκη Θετικής Γήρανσης (Positive Ageing Toolkit) και το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Ageing Well, με την ενεργή συμμετοχή όλων των εταίρων, προσφέροντας πολύτιμες γνώσεις και πρακτικές στρατηγικές για την ενίσχυση της ευεξίας των φροντιστών και των ηλικιωμένων.

Οι φροντιστές και οι εκπαιδευτές ενηλίκων, εξοπλισμένοι πλέον με νέα εργαλεία και γνώσεις για την βελτίωση των πρακτικών φροντίδας τους, αποτελούν τους βασικούς συντελεστές της επόμενης φάσης του έργου: την πιλοτική εφαρμογή και τις δοκιμαστικές εκπαιδευτικές δράσεις που οργανώνονται σε κάθε χώρα-εταίρο.



Η ΣΤΙΓΜΗ ΤΟΥ ΠΙΛΟΤΙΚΟΥ

Η πιλοτική φάση περιλαμβάνει την ενεργό συμμετοχή φροντιστών και εκπαιδευτών ενηλίκων στη δοκιμή και την οριστικοποίηση των πόρων και των εργαλείων του έργου. Υπό την καθοδήγηση των εκπαιδευτών του Ageing Well, 90 φροντιστές και εκπαιδευτές ενηλίκων παρείχαν ανατροφοδότηση και προτάσεις από τις ομάδες-στόχους τους, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη συνδημιουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος. Οι εταίροι αξιοποιούν αυτά τα δεδομένα για να βελτιστοποιήσουν τις εκπαιδευτικές ενότητες και τα σχέδια μαθημάτων.



ΕΡΧΕΤΑΙ ΣΥΝΤΟΜΑ...

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Ageing Well για φροντιστές και εκπαιδευτές ενηλίκων θα είναι σύντομα διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του έργου, στα Αγγλικά, Τσέχικα, Γαλλικά, Ελληνικά και Ισπανικά. Παράλληλα, οι εταίροι αναπτύσσουν έναν χώρο e-Learning για άτομα 65+, ο οποίος θα περιλαμβάνει εκπαιδευτικό υλικό, βίντεο, συνδέσμους και ασκήσεις, με στόχο την ενδυνάμωση των ηλικιωμένων σε νέες δεξιότητες.



Co-funded by
the European Union