



# Newsletter

Les habitudes scientifiques des personnes qui vieillissent bien -  
Ageing Well Project

## MASTERCLASS « FORMER LES FORMATEURS »

Nous avons commencé l'année 2025 de la meilleure façon possible ! Les soignants et les éducateurs d'adultes des organisations partenaires se sont réunis en janvier pour partager leurs expériences et apprendre les uns des autres !



La boîte à outils du vieillissement positif et la formation "Ageingwell" ont été présentées, avec la participation de tous les partenaires, donnant un aperçu précieux et des stratégies pratiques pour améliorer le bien-être des soignants et des seniors. Ces soignants et éducateurs, désormais dotés d'outils et de nouvelles connaissances pour améliorer leur approche des soins, sont les acteurs clés de la phase suivante du projet - les ateliers de pilotage et de test organisés dans chaque pays partenaire.

## C'EST LE MOMENT DE FAIRE LES TESTS !



La phase pilote implique activement les aidants et les éducateurs d'adultes dans le test et la finalisation des ressources et des outils. Guidés par les formateurs de Ageing Well, 90 aidants et éducateurs d'adultes ont fait part de leurs réactions et des suggestions de leurs publics cibles, contribuant ainsi à la co-création du programme de formation ! Les partenaires sont en train d'assimiler tout cela et d'affiner les modules et les plans de cours en tenant compte de ces informations.

## À VENIR...

Le programme de formation "Ageingwell" destiné aux soignants et aux éducateurs d'adultes sera bientôt disponible sur le site web de notre projet en anglais, tchèque, français, grec et espagnol ! Les partenaires développent également un espace d'apprentissage en ligne pour les personnes âgées de plus de 65 ans , avec du matériel, des vidéos, des liens et des exercices pour permettre à ces personnes d'acquérir de nouvelles compétences !



Co-funded by  
the European Union