



Newsletter

Habitudes scientifiques des personnes qui vieillissent bien -
Projet « Ageing Well »

PROGRAMME DE FORMATION

Le programme de formation « Ageing Well » est disponible ! Rendez-vous sur notre [site web](#) pour télécharger les supports de formation en anglais, mais aussi en tchèque, français, grec et espagnol ! Le programme est divisé en 6 modules, tous développés par les différentes organisations du consortium. Dans chaque module, nous vous proposons 4 thématiques de cours pour une mise en œuvre facile et pratique.

ESPACE D'APPRENTISSAGE

Vous pouvez désormais accéder à la [plateforme d'apprentissage en ligne](#) spécialement conçue pour aider les seniors à acquérir de nouvelles compétences grâce à des contenus pratiques qui renforcent la santé, le bien-être et la participation active. Sept modules ont été développés et sont désormais disponibles. Commencez dès maintenant à explorer les modules, les quiz et les supports multimédias que nous avons préparés pour vous !



RENCONTRE & CONFERENCE FINALE

Les partenaires se sont réunis une dernière fois à Paris pour discuter de la pérennité du projet et des prochaines étapes à suivre afin de garantir que les supports créés continuent d'être diffusés auprès des éducateurs et des seniors dans les pays où le projet a été mis en œuvre. En tant que coordinateur, E-Seniors, a également organisé une conférence publique réunissant 50 participants, principalement des seniors, afin de diffuser les résultats finaux et de sensibiliser à l'importance du vieillissement actif et de la formation continue. Le bien-être numérique et la créativité en ligne ont été parmi les principaux thèmes abordés. Merci à tous les participants d'avoir rejoint l'équipe à Paris !



Cofinancé par
l'Union européenne