



Boletín

Hábitos científicos de las personas que envejecen bien - Ageing Well Project

LANZAMIENTO DEL KIT DE HERRAMIENTAS

Nos complace presentar las Herramientas para un Envejecimiento Positivo, un recurso integral diseñado para mejorar el bienestar y la resiliencia de los adultos mayores de 65 años.

El conjunto de herramientas -desarrollado mediante una amplia investigación en múltiples países europeos- ofrece estrategias y herramientas prácticas para apoyar el envejecimiento activo y mejorar la calidad de vida en general.



GRUPOS DE REFLEXIÓN SOBRE EL ENVEJECIMIENTO POSITIVO

Esta primavera, el proyecto AgeingWell también organizó grupos focales en seis países europeos para recabar la opinión de las personas mayores participantes sobre sus experiencias y percepciones del envejecimiento. Los informes de Grecia, Chipre, Suiza, Francia, España y la República Checa revelan tanto temas comunes como perspectivas únicas sobre lo que significa envejecer bien.

Estas ideas servirán de base y guiarán el desarrollo de nuevos recursos del proyecto para ayudar a los cuidadores y a las personas mayores.

PERSPECTIVAS DE LOS CUIDADORES: RETOS Y MOTIVACIONES



En 2024, también recogimos opiniones de cuidadores de seis países europeos. Mediante cuestionarios, exploramos sus motivaciones, responsabilidades, retos y el apoyo que necesitan.

A la mayoría de los cuidadores les mueve un fuerte deseo de ayudar a sus familiares, sobre todo en Grecia, España y Chipre. Pero realizan una amplia gama de tareas, desde el cuidado personal hasta la gestión de la medicación y las tareas domésticas, a menudo compaginándolas con otras responsabilidades.