



Newsletter

Vědecky podložené návyky lidí,
kteří stárnou dobře – projekt
Ageing Well

MISTROVSKÝ KURZ PRO ŠKOLITELE

Rok 2025 jsme zahájili tím nejlepším možným způsobem! Pečovatelé a lektori pro dospělé z partnerských organizací se v lednu sešli, aby si vyměnili zkušenosti a vzájemně se od sebe poučili!



Byly představeny Positive Ageing Toolkit (Sada nástrojů pro pozitivní stárnutí) a Ageing Well Training Program (Program školení pro zdravé stárnutí) za aktivní účasti všech partnerů, které poskytly cenné poznatky a praktické strategie pro zlepšení pohody pečovatelů a seniorů.

Tito pečovatelé a vzdělavatelé dospělých, kteří jsou nyní vybaveni novými nástroji a znalostmi pro zlepšení svých přístupů k péči, jsou klíčovými aktéry v další fázi projektu – pilotních a testovacích workshopech organizovaných v každé partnerské zemi.

ČAS NA PILOTÁŽ!



Pilotní fáze aktivně zapojuje pečovatele a lektory pro dospělé do testování a finalizace zdrojů a nástrojů. Pod vedením lektorů programu Ageing Well poskytlo 90 pečovatelů a lektorů pro dospělé zpětnou vazbu a návrhy od svých cílových skupin, čímž přispěli ke společnému vytvoření vzdělávacího programu! Partneři všechny tyto podněty zohledňují a na jejich základě upravují moduly a plány lekcí.

BRZY...

Vzdělávací program Ageing Well pro pečovatele a lektory dospělých bude brzy k dispozici na naší projektové webové stránce v angličtině, češtině, francouzštině, řečtině a španělštině! Partneři také vyvíjejí e-learningový prostor pro osoby starší 65 let, který bude obsahovat materiály, videa, odkazy a cvičení, aby těmto osobám pomohl osvojit si nové dovednosti!

