



Newsletter

Vědecky podložené návyky
dobrého a pozitivního stárnutí –
projekt Ageing Welll

VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

Program školení „Jak dobře stárnout“ je k dispozici! Navštivte naše [webové stránky](#) a stáhněte si materiály školicího programu v [angličtině](#), ale také v [češtině](#), [francouzštině](#), [řečtině](#) a [španělštině](#)! Program je rozdělen do 6 modulů, které byly vyvinuty různými organizacemi konsorcia. V každém modulu vám poskytujeme 4 plány lekcí pro snadnou a praktickou implementaci.

E-LEARNINGOVÝ PROSTOR

Nyní můžete také navštívit e-learningovou platformu určenou speciálně pro seniory/ky! Tento program byl navržen tak, aby pomáhal seniorům/kám získávat nové kompetence prostřednictvím praktického obsahu, který zlepší jejich zdraví, duševní pohodu a aktivní zapojení do společnosti. Bylo vyvinuto sedm modulů, které jsou nyní k dispozici na stránkách **Ageing Well eLearning Space**. Začněte se učit ihned a prozkoumejte moduly, kvízy a multimediální materiály, které jsme pro vás připravili!



ZÁVĚREČNÁ KONFERENCE A ZÁVĚREČNÉ SETKÁNÍ

Partneři projektu se naposledy sešli v Paříži, aby diskutovali o udržitelnosti projektu a dalších krocích, které zajistí, že vytvořené materiály budou i nadále dostupné pečujícími i starším dospělým v zemích, kde projekt probíhal. Koordinátor projektu e-Seniors také uspořádal otevřenou konferenci s 50 účastníky, převážně seniory, s cílem šířit konečné výsledky a zvyšovat povědomí o významu aktivního stárnutí a celoživotního učení. Mezi hlavní diskutovaná témata patřil digitální wellbeing a vyprávění příběhů. Děkujeme všem účastníkům za účast v Paříži!



Co-funded by
the European Union